

# 2017 暑期游泳班

## 大環山游泳池 藍田游泳池 技術改良班

已經掌握一種泳式，想學下一種泳式 (蛙泳/自由泳)?  
又或已掌握自蛙兩式，想再下去學蝶式和背泳?  
又或者已有初級技巧，但游得吃力游得唔遠?



WP

黃埔體育會  
Whampoa Sports Club



大環山游泳池



藍田室內訓練池

## 四式全能 你都可以

自由式



背泳

蛙式



蝶式



# 暑期技術改良班 2017

6歲+, 能游25m 自由泳 / 蛙泳  
 小組 4-6位學員  
 每堂 90min

July							August						
Su	M	Tu	W	Th	F	Sa	Su	M	Tu	W	Th	F	Sa
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

## 大環山游泳池 暑期技術改良班

班別	逢星期	上課時間	上課日期	學費
TWS-MW-1830T7	一, 三, 五	18:30-20:00	17/7 - 4/8	\$850 (9堂x90min)
TWS-MW-1830T8			7/8-25/8	
TWS-Sa-1400T	六	14:00-15:30	15/7 - 19/8	\$800 (6堂x90min)
TWS-Sa-1530T		15:30-17:00		
TWS-Su-0900T	日	09:00-10:30	16/7 - 20/8	
TWS-Su-1030T		10:30-12:00		

## 藍田游泳池 暑期技術改良班

班別	逢星期	上課時間	上課日期	學費
LT-WSu-1930T7	三+日	W:19:30-21:00 S:13:30-15:00	19/7 - 6/8	\$600 (6堂x90min)
LT-WSu-1930T8			9/8-27/8	
LT-We-1930T	三	19:30-21:00	19/7-23/8	\$660 (6堂x90min)
LT-Su-1330T	日	13:30-15:00	16/7-20/8	

# 能游多遠 就視乎你想像有多遠

## 登記留位

1. 填妥網上報名表 <https://bit.ly/swim-now>
2. 轉賬學費留位，電郵入數紙到 [whampoaorg@gmail.com](mailto:whampoaorg@gmail.com)
3. 上課學游泳！

## 報名查詢

網站：<https://www.whampoa.org.hk/>

WhatsApp：簡sir 6090 5790 / 蘇 miss 5178 9159

# 學游泳 選黃埔